

JEDÁLNY LÍSTOK

VEGETARIÁN

08.09.2025 / Pondelok

Raňajky:	Špaldová hrčka s budapeštianskou nátierkou, zelenina	1, 7
Desiata:	Brownies z červenej repy	
Obed:	Robi karbonátok, varené zemiaky a šalát	1, 3, 7, 10
Olovrant:	Zapečená zelenina so syrom a vajcom	3, 7
Večera:	Tagliatelle so smotanovobrokolicovou omáčkou	1, 7

V tento deň sú do menu zaradené:

09.09.2025 / Utorok

Raňajky:	Pohánková kaša s ovocím a medom	7
Desiata:	Chia dezert s dračím ovocím	
Obed:	Sójové rezančky s broskyňami, trojfarebná ryža	7
Olovrant:	Cuketové rezy s chrenovým dipom	1, 3, 10
Večera:	Šalát z quinoi s grilovanou zeleninou a syrom	7

V tento deň sú do menu zaradené:

10.09.2025 / Streda

Raňajky:	Chlieb Sedliak s hermelínovou nátierkou, zelenina	1, 3, 7
Desiata:	Domáce tiramisu	
Obed:	Sójové mäso so zeleninou, cestoviny vretena	1, 7, 9
Olovrant:	Zeleninový šalát so smotanou	7
Večera:	Balkánska musaka s mletým vegemasom	3,7

V tento deň sú do menu zaradené:

11.09.2025 / Štvrtok

Raňajky:	Tmavý chlieb s Lučinou, zelenina	1, 7
Desiata:	Dezert cottage s kakaom	
Obed:	Vegehovädzie so šampiňónmi, ryža	9
Olovrant:	Mini pizza z lístkového cesta	1, 3, 7
Večera:	Bulgur s tofu a zeleninou	1

V tento deň sú do menu zaradené: Huby

12.09.2025 / Piatok

Raňajky:	Citrónový chlebíček s malinami	1, 3, 7
Desiata:	Ovocné smoothie s chia semenkami	
Obed:	Sójové medailóniky s restovanou karotkou, zemiaky	-
Olovrant:	Nátierka vajíčková s zelerom, knäckebrat	1, 3, 7, 9
Večera:	Tekvicové soté s fazuľami a kuskusom	1

V tento deň sú do menu zaradené:

Zoznam alergénov:

1. Lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Škrupinové plody, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíčí bob, 14. Mäkkýše