

JEDÁLNY LÍSTOK

08.09.2025 / Pondelok

Obed:	Pita chlieb, trhané bravčové mäso, podávané so šalátom tzatziky	1
Popoludňajšia desiata:	Smoothie z tekvice hokaido a banánu	7
Večera:	Zeleninový šalát s Nivou	7

V tento deň sú do menu zaradené:

09.09.2025 / Utorok

Obed:	Bravčová bábika Sous-vide, podávaná na lôžku kapusta z červenej repy a zámocké zemiaky	-
Popoludňajšia desiata:	Malinový fresh s pomarančom	-
Večera:	Zeleninový šalát s kuracím prsíčkom a dipom	7

V tento deň sú do menu zaradené:

10.09.2025 / Streda

Obed:	Morčacie kúsky s quinoou a zeleninou	-
Popoludňajšia desiata:	Smoothie s banánom, čuoriedkami a chia semenkami	7
Večera:	Šopský šalát s balkánom	7,

V tento deň sú do menu zaradené:

11.09.2025 / Štvrtok

Obed:	Karbonátok z kuracieho mäsa v prelive z čerstvých paradajok, kuskus	-
Popoludňajšia desiata:	Smoothie z manga a banánu	7
Večera:	Ľahký zeleninový šalát s vajcom a dipom	3,7

V tento deň sú do menu zaradené:

12.09.2025 / Piatok

Obed:	Hovädzie rezančeky s grilovanou zeleninou, hráškové pyré	7
Popoludňajšia desiata:	Ovocné smoothie s chia semenkami	7
Večera:	Šalát so syrom Halloumi	1,7

V tento deň sú do menu zaradené:

Zoznam alergénov:

1. Lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Škrupinové plody, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíčí bob, 14. Mäkkýše