

JEDÁLNY LÍSTOK

KLASIK

04.05.2026 / Pondelok

Raňajky:	Avokádová nátierka, viacvrnné plátky s cereáliami a ľanovými semenkami, šalát a paradajka	1,7
Desiata:	Chia puding zdobený ananásom	
Obed:	Bravčová bábika s batátovými hranolkami a čerstvým šalátkom	
Olovrant:	Ľahký šalát z červenej repy s kúskami Nivy	7
Večera:	Grilované kuracie prsíčko na rozmaríne podávané s zelerovými plackami	1

V tento deň sú do menu zaradené:

05.05.2026 / Utorok

Raňajky:	Tmavý sendvič so šunkou, syrom a zeleninou	1,7
Desiata:	Smoothie s chia semenkami, banánom a jahodami	
Obed:	Morčacie prsia so syrovou omáčkou, ryža parboiled	7
Olovrant:	Kukurličné placky so syrom	1, 3, 7
Večera:	Šalát z čiernej a červenej šošovky na lôžku špenátových listov s restovanou mrkvou julienne a kúskami syra feta	7

V tento deň sú do menu zaradené:

06.05.2026 / Streda

Raňajky:	Tmavá kaiserka, ľahká papriková nátierka	1,7
Desiata:	Domáci špaldový perník	
Obed:	Kuracie rezančky s medovo-horčičnou omáčkou, zemiaky	7
Olovrant:	Zeleninový šalát s vajcom	7
Večera:	Guláš z bravčového mäsa, tmavé pečivo	1

V tento deň sú do menu zaradené:

07.05.2026 / Štvrtok

Raňajky:	Chlieb Slnko s plátkami vajcia, ozdobený cibuľkou, zelenina	1, 3, 7
Desiata:	Smoothie z manga a banánu	
Obed:	Paella valenciana s morčacím mäsom a chrumkavým šalátkom	
Olovrant:	Ražný chlebík s fazuľovou nátierkou	1
Večera:	Mexický šalát s quinoou	

V tento deň sú do menu zaradené:

08.05.2026 / Piatok

Na tento deň nerozvážame krabičkovú stravu.

Zoznam alergénov:

1. Lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Škrupinové plody, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlíčí bob, 14. Mäkkýše