

JEDÁLNY LÍSTOK

KLASIK

15.06.2026 / Pondelok

Raňajky:	Avokádová nátierka, viacvrnné plátky s cereáliami a ľanovými semenkami, šalát a paradajka	1,7
Desiata:	Brownies z červenej repy	
Obed:	Kuracie Tikka Masala s ryžou	7
Olovrant:	Zeleninový šalát so smotanou	7
Večera:	Pita chlieb, trhané bravčové mäso, podávané so šalátom tzatziky	1

V tento deň sú do menu zaradené:

16.06.2026 / Utorok

Raňajky:	Vaječná omeleta so syrom a kúskami údenej morčacej šunky	1, 3, 7
Desiata:	Čučoriedkovo-banánové smoothie	
Obed:	Morčacie kúsky v krémovej paradajkovej omáčke s kuskusom	7
Olovrant:	Zapečená zelenina so syrom a vajcom	3, 7
Večera:	Šalát s bulgurom, quinoou, pohánkou s kuracími kúskami a zeleninou	1

V tento deň sú do menu zaradené:

17.06.2026 / Streda

Raňajky:	Kaiserka s hermelínovou nátierkou, zelenina	1, 3, 7
Desiata:	Chia dezert s dračím ovocím	
Obed:	Bravčové mäso so zeleninou, cestoviny vretena	1, 7, 9
Olovrant:	Mini pizza z lístkového cesta	1, 3, 7
Večera:	Kuracie prsník teriyaki, zeleninový šalát s dipom z kyslej smotany	7

V tento deň sú do menu zaradené:

18.06.2026 / Štvrtok

Raňajky:	Tmavý chlieb s Lučinou, obložený šunkou, zelenina	1, 7
Desiata:	Ovocné smoothie s chia semenkami	
Obed:	Hovädzie kocky so šampiňónmi, ryža	9
Olovrant:	Krehký plátok s tvarohovo-šunkovou nátierkou	7
Večera:	Bulgur s morčacím mäsom a zeleninou	1

V tento deň sú do menu zaradené: Huby

19.06.2026 / Piatok

Raňajky:	Citrónový chlebíček s malinami	1, 3, 7
Desiata:	Dezert cottage s kakaom	
Obed:	Bravčová bábika Sous-vide, podávaná na lôžku kapusta z červenej repy a zámocké zemiaky	
Olovrant:	Cuketové rezy s chrenovým dipom	1, 3, 7, 10
Večera:	Grilovaný halloumi syr so šalátom	7

V tento deň sú do menu zaradené:

Zoznam alergénov:

1. Lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mlieko, 8. Škrupinové plody, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý a siričitany, 13. Vlčí bob, 14. Mäkkýše